

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
профсоюзной организации
Арзамасцева Р.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» И.В.Цыганов
3 апреля 2023 г..
Введена в действие приказом
от 3 апреля 2023 г. № 36



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
уборщика производственных
и служебных помещений
ИОТ – 023 – 2023
№ 23

1. Общие требования охраны труда

Настоящая инструкция по охране труда уборщика производственных и служебных помещений составлена в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ, должностными обязанностями и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья уборщика производственных и служебных помещений при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.1. К работе уборщика производственных и служебных помещений допускаются лица:

- прошедшие соответствующую подготовку;
- прошедшие медицинский осмотр и обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие вакцинацию (наличие личной медицинской книжки результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях);
- прошедшие обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8;
- прошедшие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (при приеме на работу и далее один раз в два года);
- прошедшие инструктажи по охране труда, по электробезопасности, противопожарные инструктажи, инструктажи по противодействию терроризма и при чрезвычайных ситуациях;
- прошедшие обучение безопасным способам и методам выполнения работ, стажировку на рабочем месте, изучившие инструкции;
- прошедшие обучение электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.2. В целях обеспечения требований охраны труда уборщик в своей работе обязан:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности и при действиях в чрезвычайных ситуациях;
- следовать Правилам внутреннего трудового распорядка Учреждения;
- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- проходить в определенном порядке обучение и проверку требований знаний по вопросам охраны труда, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленные Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций;

- соблюдать требования производственной санитарии в пищеблоке, правила личной гигиены;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям;
- соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре и других чрезвычайных ситуациях, сигналы оповещения о пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- владеть приемами и способами оказания первой помощи пострадавшим в объеме Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;
- знать места расположение аптечки первой помощи;
- знать устройство и принцип работы обслуживаемого механизированного и другого оборудования, правила его безопасной эксплуатации и ухода за ним;
- своевременно уведомлять своего непосредственного руководителя (либо лицо его замещающим) о несчастном случае и (или) возникновении угрозы жизни и здоровью детей и работникам.

1.3. По результатам специальной оценки условий труда (СОУТ) у уборщика установлены вредные условия труда, класс – 3-ий, подкласс 3.1 (вредные условия труда 1 степени) – условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, после воздействия которых измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается, как правило, при более длительном, чем до начала следующего рабочего дня (смены), прекращении воздействия данных факторов, и увеличивается риск повреждения здоровья.

1.4. Перечень профессиональных рисков и опасностей, которым может подвергаться уборщик при выполнении своих должностных обязанностей:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность удара;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.5. Уборщик обязан использовать при выполнении своих должностных обязанностей средства индивидуальной защиты: костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий; перчатки с полимерным покрытием; перчатки резиновые или из полимерных материалов

Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм работник должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь и личные вещи в предназначенных для этого местах;
- менять спецодежду каждый день и (или) по мере её загрязнения;
- тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, при переходе от одной операции к другой, после каждого перерыва в работе и использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, а также после посещения туалета, перед приемом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте, проветривать помещения, через каждые 2 часа;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СП 3.1/2.4.3598-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.7. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, которая отличается от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.8. О каждом несчастном случае, возникновении групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем энерго- и водоснабжения, канализации и других выявленных нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, уборщик обязан незамедлительно проинформировать заместителя директора по хозяйственной работе (при его отсутствии – иное должностное лицо).

1.9. Уборщик, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей Инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством РФ и подвергается внеочередной проверки знаний требований охраны труда в Учреждении, а в зависимости от последствий – и к уголовной, если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть средства индивидуальной защиты и спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы. Нельзя закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Обувь должна быть удобной и без каблука, с закрытой пяткой, на нескользящей подошве.

Запрещается работать в грязной или неисправной спецодежде, использовать средства защиты, поврежденные или с истекшим сроком годности.

2.2. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;
- наличие не огражденных проемов, открытых люков и т. п.;
- прочность крепления рам и стекол (при уборке окон);
- присутствие опасных факторов (оголенных, свисающих, расположенных в доступных местах токоведущих жил кабеля). Если таковые имеются, не приступать к уборке до устранения нарушений;
- исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды.

2.3. Подготовить инвентарь:

- проверить исправность уборочного инвентаря (ведро, половая щетка, совок и др.). Щетка и веник должны быть плотно насажены на рукоятку и плотно закреплены. Совки и ведра должны иметь исправные, надежно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенец;

- проверить целостность уборочного оборудования (пылесос). Осмотреть электрокабель, вилку, всасывающий шланг. При обнаружении неисправностей не применять их в работе до устранения неполадок;

- разместить инвентарь в удобном для уборки положении;

- подготовить моющие средства;

- проверить обтирочный материал на наличие посторонних предметов. В тряпках предназначенных для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов;

- приготовить (при необходимости) дезинфицирующие растворы в соответствии с инструкцией по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами.

2.4. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) на проветривание.

2.5. Уборщик служебных помещений в ГИМНАЗИИ должен соблюдать установленные правила санитарии. Ведра для мытья полов должны быть промаркированы или иметь надпись «для пола». Инвентарь для уборки туалетов должны быть промаркированы (красного цвета) и храниться в специально выделенном месте, отдельно от уборочного инвентаря других помещений.

2.6. При уборке санузла обязательно надеть специальный халат и резиновые перчатки.

2.7. При обнаружении недостатков в креплениях, поломках оборудования и мебели, электрооборудования, которые могут негативно повлиять на здоровье уборщика немедленно сообщить заместителю директора по хозяйственной работе или непосредственно директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» для принятия мер по устранению обнаруженных недостатков, и только после устранения приступить к работе.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Уборщику необходимо производить уборку помещений по утвержденному директором МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» графику.

3.2. Во время уборки помещений пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Не разрешается применять уборочный инвентарь для санузла при уборке других помещений.

3.3. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитой жидкости, осколков стекла) убрать их, соблюдая требуемые меры безопасности. Осколки стекла смести при помощи щетки в совок. Пролитую на полу жидкость удалить с помощью ветоши или других впитывающих материалов.

3.4. Уборка полов должна выполняться щеткой или веником. Для уменьшения поднятия пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.5. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы необходимо вытирать насухо.

3.6. Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не больше чем на 3/4 от его вместимости.

3.7. Мусор, стекло собирать только в перчатках при помощи веника (щетки) и совка.

3.8. Выносить мусор в специальные контейнеры. При перемещении мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.9. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.

3.10. Использовать дезинфицирующие средства и растворы в соответствии с Инструкцией по охране труда при работе с дезинфицирующими средствами.

3.11. Уборщику при приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов следует:

- применять в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;

- не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50°C);

- уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с использованием щеток;

- не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на участки кожи и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды. Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.12. Соблюдать особую осторожность при уборке возле спусков, лестниц и дверей.

3.13. Перед вытиранием и мытьем дверей, панелей, стен проверить отсутствие гвоздей, острых краев. При уборке окон нужно проверить прочность крепления рам и стекол.

3.14. Перед тем как передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.15. Перед уборкой столов удостовериться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.16. При протирании стен, потолков, окон и плафонов выполнять работы в соответствии с инструкцией по охране труда при мойке окон и плафонов.

3.17. Не разрешается включать бытовые электроприборы (пылесос) мокрыми руками; при выключении не тянуть за шнур, а аккуратно вынуть вилку из розетки.

3.18. При открытии окон, фрамуг для проветривания помещений уборщику служебных помещений детского сада следует быть предельно осторожным, надежно фиксировать открывание. Двери и окна открывать и закрывать только за ручки.

3.19. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы необходимо, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки и выключатели протирать только сухой ветошью.

3.20. Уборщику запрещено:

- поручать свою работу посторонним лицам;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т. п.) непосредственно руками;

- класть мокрые тряпки и какие-либо другие предметы на электрооборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;

- протирать влажной ветошью электророзетки, офисную технику и другие электрические приборы, которые находятся под напряжением;

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т. п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника;
- применять инвентарь, не предназначенный для уборки помещений;
- использовать при выполнении работ на высоте более 1,3 м от поверхности пола (мытьё окон, удаление пыли со стен и светильников) случайные предметы: ящики, поставленные друг на друга столы и стулья и т. п. Работа должна выполняться в соответствии с инструкцией при использовании лестниц и стремянок;
- оставлять без присмотра включенное в сеть уборочное оборудование, а также не пользоваться им при возникновении неисправностей (трещины в корпусе, дым, запах гари, повреждение кабеля и т. п.).

3.21. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение, открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксации ее в открытом положении.

3.22. При выполнении своих должностных обязанностей уборщик может быть подвержен следующим негативным факторам:

- поражение кожи рук, появление раздражения и аллергической реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств;
- опасность воздействия на органы дыхания воздушных смесей, содержащих чистящие и обезжиривающие вещества;
- поражение электрическим током при протирке электрооборудования, электророзеток, выключателей мокрой ветошью;
- опасность пореза и укола частей тела при сборе травмоопасного мусора;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Не приступать к выполнению работы при плохом самочувствии или внезапной болезни, предупредив об этом своего непосредственного руководителя (либо иное должностное лицо).

4.2. При возникновении задымления, пожара в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- немедленно организовать оповещение и эвакуацию всех людей из помещения в безопасное место, территории возгорания;
- по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
- поставить в известность директора Учреждением;
- сообщить о пожаре в пожарную часть **по телефону – 01, 101, 112;**
- приступить самому или привлечь работников к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, если это не несет прямой угрозы жизни.

4.3. При возникновении несчастного случая в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия

электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);

- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);

- вызывать медицинскую сестру МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», а при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, в сопровождении ответственного лица;

- вызывать скорую медицинскую помощь **по телефону – 03, 103, 112;**

- сообщить о случившемся заместителю директора по хозяйственной работе (при его отсутствии иному должностному лицу).

4.4. В случае выявления неисправностей в работе электрооборудования (шум, запах гари, возникновение дыма, искрение и т.п.):

- прекратить работу;

- отключить данное оборудование от электросети;

- сообщить об этом заместителю директора по хозяйственной работе. К работе приступить только после устранения возникшей неисправности.

4.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями и Планом эвакуации.

4.6. При наличии запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) для устранения неполадок сообщить об этом заместителю директора по хозяйственной работе для вызова специализированной аварийной бригады.

4.7. При обнаружении на территории МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» подозрительных предметов не подходить к ним и не прикасаться к ним руками. Сообщить о находке директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», в дежурную часть полиции, МЧС.

4.8. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств, уборщику необходимо обильно промыть глаза проточной водой и обратиться к медицинской сестре.

4.9. При появлении раздражения кожи рук во время уборки с применением моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом. Работать в резиновых перчатках.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работ уборщику необходимо хорошо промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств уборочный инвентарь и ветошь, соблюдая при этом установленную концентрацию и температуру, после чего убрать его в специально отведенное место для просушки.

5.2. Собрать и вынести в отведенное место мусор, загрязненную ветошь.

5.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства в специально отведенное и недоступное для детей место.

5.4. Перед тем как снять перчатки, вымыть руки (в перчатках) с мылом, вытереть их досуха и снять перчатки, убрать для просушки в специальное место.

5.5. Снять спецодежду и убрать в специально отведенное место хранения. Загрязненную и неисправную спецодежду при необходимости сдать в стирку, в ремонт, на

замену.

5.6. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом. Смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

5.7. Проветрить помещения в течение, после чего закрыть все окна и фрамуги.

5.8. Выключить электроосвещение, проверить кран с водой, закрыть подсобное помещение на ключ. Ключ передать на хранение вахтеру с отметкой в специальном журнале.

5.8. Обо всех обнаруженных неисправностях мебели, принадлежностей, электроосвещения, иных недостатков, выявленных в процессе работы, поставить в известность сообщить заместителю директора по хозяйственной работе.

Разработал

Заместитель директора по хозяйственной работе

Э.М. Йылдыз

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
с должностной инструкцией по охране труда

для уборщика производственных и служебных помещений

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.		уборщик производственных и служебных помещений		
2.		уборщик производственных и служебных помещений		
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				



КРАСНЫЙ — санузел



СИНИЙ — помещения для посетителей,
гостевая зона



ЗЕЛЕНый — производственные цеха



ЖЕЛТЫЙ — подсобные помещения