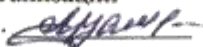


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
Арзамасцева Р.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» И.В.Цыганов  
3 апреля 2023 г..



Введена в действие приказом  
от 3 апреля 2023 г. № 36

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**дворника**  
**ИОТ – 019 – 2023**  
**№ 19**

## **1. Общие требования охраны труда.**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 года № 772н, зарегистрированного в Минюсте РФ 14 декабря 2022 г. № 66318, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы специалистов МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» при работе дворника и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции дворника МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, при работе дворника, с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1.3. К самостоятельной работе дворником допускаются лица:

- достигшие 18 лет и прошедшие соответствующую подготовку;
- прошедшие медицинский осмотр и обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- прошедшие вакцинацию (наличие личной медицинской книжки результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях);
- прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, обучение и проверку требований правил по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим;
- прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (при приеме на работу и далее один раз в два года);
- прошедшие обучение и инструктажи по электробезопасности, противопожарные инструктажи;
- прошедшие обучение безопасным способам и методам выполнения работ в электроустановках, стажировку на рабочем месте, изучившие настоящую инструкцию;
- прошедшие обучение электробезопасности, по программе работников неэлектрических специальностей.

1.4. В целях обеспечения требований охраны труда дворник обязан:

- знать и действовать в соответствии с настоящей инструкцией;
- следовать Правилам внутреннего трудового распорядка гимназии;
- соблюдать установленный режим труда и отдыха;
- проходить в определенном порядке обучение и проверку требований знаний по вопросам охраны труда, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленные Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при пожаре и других

чрезвычайных ситуациях, сигналы оповещения о пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать места расположение аптечки первой помощи, владеть приемами и способами оказания первой помощи пострадавшим в объеме Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему;

- своевременно уведомлять своего непосредственного руководителя (либо лицо его замещающим) о несчастном случае и (или) возникновении угрозы жизни и здоровью детей и работникам.

1.5. При работе на дворника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, а также профессиональных рисков и опасностей (карта оценки профессиональных рисков № 17). опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

- опасность теплового удара при длительном нахождении на воздухе при прямом воздействии лучей солнца;

- опасность воздействия пониженных температур воздуха;

- опасность воздействия повышенных температур;

- опасность недостаточного освещения в рабочей зоне;

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;

- опасность психических нагрузок, стрессы;

- опасность насилия от третьих лиц;

- опасность ЧС техногенного характера опасность заражения вирусной инфекцией при контакте с зараженными людьми

В процессе работы возможно воздействие на дворника следующих опасных и вредных производственных факторов: тяжесть трудового процесса: (воздействие климатических опасностей- длительное нахождение в зоне повышенных и пониженных температур в течение рабочего дня);

Напряженность трудового процесса, стереотипные движения, физические перегрузки. Факторы являются вредными по результатам СОУТ, класс вредности 3.1.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы.**

2.1. Надеть положенную по нормам спецодежду. Тщательно проверить наличие и исправность инструментов (лопаты, метла, ломы, шланги).

2.1. При выявлении неисправностей рабочего инвентаря, не позволяющих применять их в работе докладывает лицу, непосредственно которому он подчинен, представителю администрации.

2.2. Запрещается:

- приступать к выполнению задания при плохом самочувствии или внезапной болезни, предупредив об этом непосредственного руководителя,
- приступать к работе в нетрезвом состоянии,
- распивать спиртные напитки на работе,
- употреблять наркотические вещества,

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Следить, чтоб на территории ДФОЦ «Дельфин» №8» не было открытых люков, колодцев.
- 3.2. Очищать от снега крышу своевременно, не допуская образования по краям крыши свисающих глыб снега, сосулек, выставив предварительно в местах работы охрану.
- 3.3. Снимать ледяные сосульки с краев кровли при помощи специальных крюков.
- 3.4. При скалывании льда со ступенек работу производить осторожно сверху вниз.
- 3.5. Перед поливкой участка проверить:
  - Исправность шланга;
  - Крепление шланга к водопроводу
- 3.6. При подметании территории стоять с подветренной стороны во избежание попадания пыли в глаза.
- 3.7. При сборе, складировании остатков ящиков, досок пользоваться перчатками, во избежание травмирования рук.
- 3.8. Следить за охраняемым объектом, не отвлекаться посторонними делами.
- 3.9. Запрещается отлучаться за пределы ДФОЦ «Дельфин» № 8 или спать.
- 3.10. При уборке территории ДФОЦ «Дельфин» № 8 от осколков стекла и других режущих предметов соблюдать осторожность, использовать для этого совок, метелку, надев перчатки.
- 3.11. При работе на высоте запрещается пользоваться случайными предметами. Для этих целей использовать стремянку, оборудованную устройством, исключающим возможность самопроизвольного сдвига или лестницами, имеющими башмаки против скольжения. Лестницу установить под углом 60 градусов по отношению к полу и надежно закрепить в верхнем положении.
- 3.12.. Во избежание травм не класть грабли, скребки и другой инструмент заостренной частью вверх
- 3.13. Обходить помещение при включенном свете (особенно подвал).
- 3.14. Постоянно следить за чистотой пешеходных дорожек, своевременно очищать их ото льда или посыпать песком.
- 3.15. При работе с известью необходимо пользоваться совком, лопатой и защитными очками.
- 3.16. При перемешивании извести нужно пользоваться палочкой длиной 80-100 см. Во избежание ожога глаз и рук, наклоняться над ведром запрещается.
3. 17. При побелке деревьев, бордюров пользоваться кистью, насаженной на черенок.
- 3.18. Принимает меры по предупреждению общественного порядка, сообщает о совершенном преступлении в полицию, администрации.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При возникновении задымления, пожара в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:
  - немедленно организовать оповещение и эвакуацию всех людей из помещения в безопасное место, территории возгорания;
  - по возможности закрыть все форточки и окна с целью быстрого нераспространения огня, отключить электроэнергию;
  - поставить в известность директора МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»;
  - сообщить о пожаре в пожарную часть **по телефону – 01, 101, 112;**
  - приступить самому или привлечь работников к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, если это не несет прямой угрозы жизни.
- 4.2. При возникновении травмы либо несчастного случая в МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»:

- незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.);
- выполнить необходимые мероприятия и действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание и наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
- вызывать медицинскую сестру МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», а при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, в сопровождении ответственного лица;
- вызывать скорую медицинскую помощь **по телефону – 03, 103, 112;**
- сообщить о случившемся своему руководителю (при его отсутствии иному должностному лицу).

4.3. При обнаружении на территории МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» подозрительных предметов не подходить к ним и не прикасаться к ним руками. Сообщить о находке директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», в дежурную часть полиции, МЧС.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

- 2.1. Привести в порядок рабочее место.
- 2.2. Проверить внешним осмотром исправность оборудования спорткомплекса.
- 2.3. Сдать смену под роспись в журнале.
- 2.4. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
- 2.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого рабочего инструмента, лестниц, стремянок и т. п., средств индивидуальной защиты, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Разработал:

заместитель директора ДФОЦ «Дельфин» № 8 по ХР

Э. Йылдыз

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
с инструкцией по охране труда дворника

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				